

	INSTRUCCIONES DE PREPARACION DEL PACIENTE y/o TOMA DE MUESTRA PARA ORINA AISLADA MUJERES	Código:	INS-OPE-001-305
		Página	1 de 1
		Revisión :	0
		Fecha Revisión:	07.02.2013

ORINA AISLADA MUJERES

El laboratorio le entregará un frasco en el cual recolectar la muestra de orina

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Preparación:

- ✓ No estar en su periodo menstrual
- ✓ Tomar la muestra idealmente al despertar (la primera de la mañana).
- ✓ Si la muestra no es la primera de la mañana debe tener retención de orina de al menos 3 horas
- ✓ Aseo genital

Recolección de la muestra:

La recolección de la muestra se realiza en la Unidad de toma de muestras siguiendo las instrucciones:

1. Retire su calzón y siéntese confortablemente en la taza del baño, separando sus rodillas tanto como sea posible.
2. Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
3. Separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así **durante todo el procedimiento.**
4. Manteniendo los labios mayores separados, comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
5. Luego, continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
6. Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que ha quedado **bien cerrado.**
7. Mantenga la muestra refrigerada.
8. Anote el nombre completo en la etiqueta adhesiva y péguela en el frasco

Traslado de la muestra:

- ✓ Si se autorizó toma de muestra en domicilio, lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestra **antes de 1 hora** después de obtenida la muestra. Coloque el frasco con la muestra en una bolsa y amárrela. Luego introduzca esto en otra bolsa que contenga hielo y amarre la bolsa.

Si tiene dudas sobre este instructivo, consulte al personal de toma de muestras o llame al fono 22356063