

	<b>INSTRUCCIONES DE PREPARACION DEL PACIENTE y/o TOMA DE MUESTRA PARA ORINA DE 24 HORAS</b>	Código:	INS-OPE-001-306
		Página	1 de 1
		Revisión :	0
		Fecha Revisión:	07.02.2013

## ORINA DE 24 HORAS

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

### Preparación:

- ✓ Prepare un recipiente para almacenar la orina. Procure que sea de boca ancha. Lávelo y asegúrese de secarlo bien.
- ✓ Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga lo contrario).
- ✓ No recolectar la muestra hasta terminado el periodo menstrual.
- ✓ No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.

### Recolección de la muestra

1. Orine en la mañana (la primera orina, orine todo lo que le sea posible) y elimine esta orina.
2. A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar **toda la orina del día y la noche** (durante 24 horas seguidas) en el recipiente, hasta la mañana del día siguiente, en donde debe orinar por última vez aunque no sienta deseos.
3. Mantenga el recipiente tapado en un lugar fresco (refrigerador)
4. Anote el nombre completo en la etiqueta adhesiva y péguela en el frasco

### Traslado de la muestra

- ✓ El mismo día que termina recolección, lleve toda la orina que juntó durante las 24hrs, a la sala de toma de muestras antes de las 10:00hrs.
- ✓ Mantenga la muestra a temperatura ambiente durante el traslado.

Si tiene dudas sobre este instructivo, consulte al personal de toma de muestras o llame al fono 22356063